

09 Balans en Motoriek: pengreep tips

Heeft jouw kind moeite met het juist vasthouden van het potlood?

Dan heb ik enkele tips om dit op een leuke manier aan te leren!:

- Doe gezelschapsspelletjes met pionnetjes en laat deze vasthouden tussen alleen duim en wijsvinger
- Laat je kind een papier scheuren in stroken en daarna in vierkantjes. Laat hem/haar hier propjes van maken in 1 hand en deze oppakken met een wasknijper + in een bakje doen. Hierbij alleen duim en wijsvinger gebruiken. Je kan ook een wedstrijdje doen!
- Zeg bij het vasthouden van het potlood: papa en mama voorin de auto en 3 kindjes achterin de auto. Op deze manier heeft je kind het topje van wijsvinger en duim goed tegenover elkaar op het potlood en steunen de andere 3 vingers er netjes onder.

Voor alle kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben, ben ik er om te helpen en zo de **motoriek** te verbeteren.



Balans & Motoriek kinderoefentherapie: wekelijks op een vast moment aanwezig op school
www.balansenmotoriek.nl