

10 Balans en Motoriek: wandelen in de natuur met een doel!

Wat is er nou mooier dan wandelen in het bos in de herfst? Zie al die kleuren! Maar wat te doen wanneer de kids geen zin hebben in een wandeling? Precies...ga dan aan de slag met onderstaand idee. Doe ze oude kleren aan en laat ze lekker ravotten én zoeken!

Herfstwandeling met eierdoos



Daar is de herfst! Het ideale seizoen voor een natuur- of boswandeling. Wil je meer dan 'zomaar' stappen? Laat je kind speuren naar de planten, bladeren, zaden ... op de afbeeldingen die jij op een eierdoos kleeft. Wie heeft aan het einde zijn doos helemaal vol?



Voor alle kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben om beter te bewegen of meer te durven, ben ik er om te helpen en zo de **motoriek** te verbeteren.



Balans & Motoriek
kinderoefentherapie:
wekelijks op een vast
moment aanwezig op school
www.balansenmotoriek.nl