

11 Balans en Motoriek: Sinterklaascadeaus!

Sinterklaas is weer in het land! Een super spannende en mooie tijd voor de kids. Omdat wij toch erg vaak horen dat kinderen moeite hebben met het hanteren van een juiste pengreep, geef ik hier onder enkele Sinterklaas cadeautips voor het stimuleren hiervan:

- Strijkkralen (deze zijn ook verkrijgbaar in XL uitvoering)
- Mikado
- Insteekmozaïek
- Kralen rijgen
- Wasknijperspel
- Prikpen + kaarten
- Gezelschapsspelletjes met pionnetjes



Aandachtspunt bij bovenstaande spellen: alleen wijsvinger en middelvinger gebruiken. Pink, ringvinger en middelvinger rusten gebogen in handpalm.

Voor alle kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben om beter te bewegen, in **balans** te komen, of meer te durven, ben ik er om te helpen en zo de **motoriek** te verbeteren.



Balans & Motoriek
kinderoefentherapie:
wekelijks op een vast
moment aanwezig op school
www.balansenmotoriek.nl