

18 Balans en Motoriek: Knutsel idee

De propjestekening:

Tijdens dit knutsel werkje komen veel fijn motorische handelingen aan bod en het eindresultaat is erg leuk! De te nemen stappen staan hieronder beschreven.

- Maak een eenvoudige tekening: smiley, hartje, ster of bijvoorbeeld de eerste letter van je naam. Probeer hierbij een goede pengreep te hanteren.
- Vouw een vouwblaadje tot 16 vierkantjes (samenwerking handen en symmetrie).
- Knip of scheur de vierkantjes uit (samenwerking handen). Knippen doe je met de elleboog van de voorkeurshand op tafel gesteund en de hand die het papier vasthoudt beweegt/stuurt.
- Pak in elke hand een vierkantje en maak er zo klein mogelijke propjes van (vingerdifferentiatie en symmetrie)
- 'Kleur' de tekening in met de propjes en lijm.

Voor alle kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben om beter te bewegen, in **balans** te komen, of meer te durven, ben ik er om te helpen en zo de **motoriek** te verbeteren.



Balans & Motoriek
kinderoefentherapie:
wekelijks op een vast
moment aanwezig op school
www.balansenmotoriek.nl